



ženska soba
women's room

Ženska soba – Centar za seksualna prava
Maksimirska 51a, Zagreb
Tel: 01/6119-174
E – mail: zenska.soba@zenskasoba.hr
<https://www.facebook.com/zenska.soba/>
Instagram: zenska.soba

ŠALJI
DALJE



Ministarstvo za demografiju, obitelj,
mlade i socijalnu politiku



Osnovna škola „Slava Raškaj”,
Ogulin

Tisak ovog letka omogućen je financijskom podrškom Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.
Sadržaj ovog letka isključiva je odgovornost Ženske sobe i nužno ne izražava stajalište Ministarstva za demografiju,
obitelj, mlade i socijalnu politiku.

ŠTO UČINITI AKO DOŽIVLJAVŠ NASILJE?

- Nemoj misliti da se to događa samo tebi, događa se mnogima bez obzira na dob.
- Ne odgovaraj nasiljem na nasilje.
- Zapamti da za nasilno ponašanje nisi ti kriv/a. Za nasilno ponašanje kriv je onaj koji ga čini jer ne možeš preuzeti odgovornost za tuđe ponašanje.
- Nitko ne zaslužuje nasilje!
- Ne suočavaj se sam/sama s problemom. Obrati se odrasloj osobi u koju imaš povjerenja!

KOME SE OBRATITI ZA POMOĆ?

- Roditeljima
- Stručnoj službi u školi ili učeničkom domu
- Policiji: 112 ili 192
- Centru za sigurniji Internet: 0800 606 606
- Hrabrom telefonu: 116 111, hrabrisa@hrabritelefon.hr
- Plavom telefonu: 01/483 3888, plavi-telefon@zg.t-com.hr
- Poliklinici za zaštitu djece i mladih: 01/345 7518, info@poliklinika-djeca.hr
- Ženskoj sobi: 01/6119-444, savjetovaliste@zenskasoba.hr



ŠTO JE SEKSUALNO NASILJE?

Seksualno nasilje je kada netko drugu osobu bez njezine želje i dopuštenja ljubi i dodiruje po intimnim dijelovima tijela, daje joj neželjene komentare, tjera na gledanje seksualnih radnji, izlaže pornografskim sadržajima ili prisiljava na spolni odnos.

Najrašireniji oblik seksualnog nasilja jest seksualno uznemiravanje.

OBLIK SEKSUALNOG UZNEMIRAVANJA	PRIMJER
neželjene seksualne primjedbe i verbalni prijedlozi	„A gle kako smo se sredili danas, jesi za da se kasnije malo podružimo nas dvoje?“
razni neželjeni pozivi	„Poslije škole bi mogli svratiti k meni ili otići van sami da se bolje upoznamo!“
neželjeni fizički dodiri	„Svaki put kad prolazi pokraj moje klupe stavi mi ruku na rame, zagrli me ili me dodiruje.“
govor tijela (buljenje, stajanje suviše blizu, davanje raznih znakova npr. značajni pogledi)	„Kad prolazim hodnikom uvijek me odmjeri i uputi mi „značajan“ pogled.“
emocionalno proganjanje	„Ostavlja mi poruke na Facebook-u, raspituje se o meni kod prijatelja, priča kako je nesretan u vezi i kako ga samo ja mogu razumjeti!“
neprikladna pažnja	„Svaki put kada me prozove na ploču komentira moj izgled, daje mi pohvale i to pred cijelim razredom.“
seksualno podmičivanje (ucjena)	„Kada sam ga pitala kada mogu ispraviti ocjenu iz matematike, predložio mi je večernje instrukcije, koje obećavaju daleko bolju ocjenu.“
širenje laži i neistina	„Otvorio je moj lažan profil na Facebook-u, i svima poslao provokativne poruke, kao da sam ih ja pisala.“

ŠTO JE SEKSUALNO NASILJE NA INTERNETU?

Slanje i dijeljenje sadržaja seksualne prirode bez pristanka druge osobe (npr. poruke, slike, komentari, video materijali).

Ti sadržaji služe za seksualno uznemiravanje, ponižavanje i izazivanje srama kod druge osobe.

OBLICI ELEKTONIČKOG SEKSUALNOG NASILJA?

- Objavljivanje i/ili prosljeđivanje intimnih slika i snimki bez pristanka osobe.
- Namjerno slanje intimnih slika drugim osobama bez njihove želje.
- Širenje lažnih glasina koje se odnose na seksualnost druge osobe.
- Davanje neželjene seksualne pažnje drugoj osobi i zahtijevanje intimnih sadržaja (poruka, slika, ...).